




Christmas- Punsch!

mit dem
besonderen
Vitamin-Plus 





 Eat2day
Ernährungsconsulting

Zutaten

- 0,75 Liter stilles Wasser 
- 0,25 Liter Orangensaft 
- 1 EL SANA-PRO BEAUTY DRINK 
- Saft einer halben Zitrone 
- 1/2 TL gemahlene Zimt 
- 4 Scheiben einer Orange 
- 3 ganze Nelken 

 Eat2day
Ernährungsconsulting

Zubereitung

- Lauwarmes Wasser in einen Kochtopf füllen. 
- SANA-PRO BEAUTY DRINK mit einem Schneebesen in das Wasser einrühren. 
- Orangen- und Zitronensaft, Zimt, Nelken sowie die frischen Orangenscheiben dazugeben. 
- Den Punsch bei mittlerer Temperatur erhitzen.
- Anstelle der angegebenen Gewürze können auch zwei Päckchen Glühweingewürz verwendet werden. 



Rezept von Bodymed GmbH
SANA-PRO BEAUTY DRINK
<https://shop.bodymed.com/>

KONTAKT & KOMPETENZ

Mag. Veronika Macek-Strokosch
Ernährungswissenschaftlerin
Dipl. TCM-Ernährungsberaterin
Fachberaterin für Darmgesundheit



www.eat2day.at



Eat2day-Praxis

bei Rehab Hietzing
Mantelergasse 34-36 / Stg.1. / 4. Stock
1130 Wien
Tel. 01 971 95 48
beratung@eat2day.at

online-Beratung