



BROT IST NICHT GLEICH BROT

Rund ein Kilo Brot isst jede und jeder von uns im Schnitt pro Woche. Beim Einkaufen zählt oft vor allem der Preis – die Teuerung der vergangenen Jahre hat ihre Spuren in vielen Geldbörsen hinterlassen. Doch billig hergestelltes Industriebrot unterscheidet sich deutlich vom handwerklich gebackenen Sauerteigbrot – nicht nur im Geschmack, sondern auch in Sachen Verträglichkeit.

In den ORF Sendungen „**konkret**“, „**ZiB-Magazin**“ und „**Aktuell nach Eins**“ erklärt **Mag. Veronika Macek-Strokosch** von **Eat2day Ernährungsconsulting**, worauf beim Broteinkauf zu achten ist.

Ausstrahlungstermine:

konkret: 19.1.2026, 18:30 Uhr | ORF 2 und 20.1.2026, 05:37 Uhr (Wh) ORF 2

ZiB Magazin: 19.1.2026, 20:03 Uhr | ORF 1

Aktuell nach Eins: 27.1.2026, 13:29 Uhr | ORF 2