



## BUTTER-VIELFALT ZUM TAG DES BROTES

Am 16. Oktober ist der Tag des Brotes - und für die meisten Österreicherinnen und Österreicher gehört die Butter zu ihrem liebsten Brotaufstrich.

Butter gibt es klassisch aus Kuhmilch, mit mehr oder weniger Fettgehalt. Ebenfalls mit Rahm oder Kräutern, von der Weide und natürlich auch Bio. Weltweit sind mehr als hundert verschiedene Sorten bekannt.

Die Sendung gibt einen Einblick in die Welt der Butter, denn die Unterschiede sind größer, als man annehmen möchte.

In der ORF Sendung „**konkret**“ - Butter erklärt **Mag. Veronika Macek-Strokosch** von **Eat2day Ernährungsconsulting**, welche Rolle Butter in einer ausgewogenen Ernährung spielt.

Sendedatum: 16.10.2025, 18:30 Uhr ,ORF 2  
17.10.2025, 05:38 Uhr (Wh), ORF 2