

**GESUNDES**  
MITTERNDORF  
AN DER FISCHA



# Mitterndorfer Gesundheitstag

**Eintritt frei!**

Samstag, 5. Oktober 2024

***13-18 Uhr, Kultursaal Mitterndorf***

Vortrag: Immunsystem natürlich stärken (15 Uhr)

Workshop: Achtsamkeit und Tanz (14 Uhr)

Testen Sie Koordination und Gleichgewicht

Wirbelsäulenanalyse

Aktiv Stand von Tut Gut

Blutdruckmessen

Mentale Gesundheit

Infostand zum Thema Pflege

Caritas und Rotes Kreuz

Regionale Aussteller und Produkte



Institut  
**AllergoSan**

**Caritas**

