

GESUNDES
MITTERNDORF
AN DER FISCHA



Mitterndorfer Gesundheitstag

Eintritt frei!

Samstag, 5. Oktober 2024

13-18 Uhr, Kultursaal Mitterndorf

Vortrag: Immunsystem natürlich stärken (15 Uhr)

Workshop: Achtsamkeit und Tanz (14 Uhr)

Testen Sie Koordination und Gleichgewicht

Wirbelsäulenanalyse

Aktiv Stand von Tut Gut

Blutdruckmessen

Mentale Gesundheit

Infostand zum Thema Pflege

Caritas und Rotes Kreuz

Regionale Aussteller und Produkte



Institut
AllergoSan

Caritas

