

Gesundheit im Gespräch

Reflux - wenn es einem sauer aufstößt

ORF III TVthek

🕒 21 Min., AUT 2023

Ausstrahlungstermine

19.12., 18:55 Uhr

06.01., 09:40 Uhr (Wh)

Erkrankung Gesundheit

Gesundheit

Wissen



Gesundheit im Gespräch: Reflux - wenn es einem sauer aufstößt vom 19.12.2023 um 18:55 Uhr

tvthek.orf.at • Lesedauer: 1 Min.

Ein saftiger Schweinsbraten, dazu ein kühles Bier und als Abschluss ein süßes Stück Sachertorte - nach dem Genuss meldet sich bei vielen nicht nur das schlechte Gewissen - auch der Magen schlägt Alarm!

Reflux - häufiges Sodbrennen nach dem Essen - betrifft mittlerweile ein Drittel aller Österreicherinnen und Österreicher.

Mit Ernährungswissenschaftlerin Veronika Macek-Strokosch spricht Denise Seifert neben den Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten vor allem darüber, wie Betroffene mit der richtigen Ernährung den Reflux entscheidend eindämmen können.

In der **ORF III Sendung "Gesundheit im Gespräch"**

spricht Denise Seifert mit Ernährungswissenschaftlerin **Mag. Veronika Macek-Strokosch** von **Eat2day Ernährungsconsulting** neben den Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten vor allem darüber, wie Betroffene mit der richtigen Ernährung den Reflux entscheidend eindämmen können.