

Wieso Fasten nicht „nichts essen“ heißt

Wer fastet, möchte in der Regel positive gesundheitliche Effekte erzielen. Möglichkeiten zum Fasten gibt es dabei unzählige: von Saftfasten über Suppenfasten bis hin zur Nulldiät. Den meisten gemein ist der komplette Verzicht auf feste Nahrung.

Dieser mehrtägige Mangel geht nicht spurlos am Körper vorbei. Falsch angewendet führt Fasten als Raubbau an Körper und Gesundheit zum Abbau von Muskelmasse, Mangel an essentiellen Mikronährstoffen und weiteren Erkrankungen wie Gicht oder Gallensteinen.

Mit Leberfasten nach Dr. Worm® ist alles anders!

Hier erlebst du die Vorzüge des modernen Fastens: Du darfst und sollst essen und deine Gesundheit profitiert auf vielen Ebenen. Insbesondere bei Typ-2-Diabetes wirst du überrascht sein, was du erreichen kannst.

Ideale Kombination spezieller Wirkstoffe

Speziell für Leberfasten nach Dr. Worm® wurde Hepafast® entwickelt. Der hochwertige Eiweiß-Shake mit leberaktiven Wirk- und Ballaststoffen sowie einzigartiger Reset-Formel. Die positiven Effekte der in Hepafast® enthaltenen Wirkstoffe auf die Leberfunktion sowie den Fett- und Zuckerstoffwechsel sind bereits in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt.

Hepafast® ist entscheidend für deinen Leberfasten-Erfolg und nicht mit handelsüblichen Shakes vergleichbar.

Diese 2 Wochen wird deine Leber lieben.

Wir begleiten dich kompetent und legen gemeinsam mit dir deine individuellen Ziele fest. Freu dich auf Motivation pur und ein neues Lebensgefühl.



Übrigens: Ein schöner Nebeneffekt sind purzelnde Pfunde. Für alle, die mehr wollen, ist Leberfasten nach Dr. Worm® der ideale Einstieg in die weitere Gewichtsabnahme mit dem Bodymed-Ernährungsprogramm.

Sei
dabei.

Bodymed AG | Im Driescher 10 | 66459 Kirkel | Deutschland
Tel.: +49 6849 7988-0 | Fax: +49 6849 7988-150
E-Mail: info@bodymed.com | Web: bodymed.com
bodymed.com/newsletter [facebook.com/bodymed](https://www.facebook.com/bodymed)
[bodymed_official](https://www.instagram.com/bodymed_official) [Gesundheit im Griff](#)



Leber Fastenzeit

Das moderne Fasten für Genießer!
Von Ärzten und Ernährungsexperten entwickelt.

Starte jetzt
mit uns durch!

Endlich mit Genuss erfolgreich ...

- ✓ Stoffwechsel ankurbeln
- ✓ Leber entfetten
- ✓ Blutzuckerspiegel und Blutdruck senken

Das solltest
auch du
auf keinen Fall
verpassen.

Beeindruckende
Effekte

© Krakenimages.com - AdobeStock



Starte jetzt
mit uns durch!

Das sagen Teilnehmer:

„Das Programm war für mich erfolgreich“
... betonen 93 %¹.

„Im Vergleich zu vor dem Leberfasten
nehme ich jetzt weniger Medikamente“
... bestätigen 33 %².

„Ich hatte immer wieder ein undefinierbares Völlegefühl, obwohl ich meines Erachtens nicht wirklich viel gegessen hatte. Schon nach den ersten Tagen Leberfasten nach Dr. Worm konnte ich eine deutliche Verbesserung meines Bauchgefühls verspüren – und das ganz ohne Hungergefühl.“
Marie wird betreut vom Bodymed-Center Pörschach

„Die Belohnung erhält man tagtäglich durch einen nachweislich viel gesünderen Körper, durch besseres Wohlbefinden, durch Komplimente aus dem Umfeld, durch kleinere Konfektionsgrößen etc.“
Frank wird betreut vom Leberfasten-Zentrum Lüdenscheid

¹ N=74 ² N=42

Quelle: Becker C. et al. Langfristige Veränderungen einer auf Leberentfettung abgestimmten Intervention. *Adipositas*, 2015; 9: A48.

Speziell bei Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck und Fettleber – für spürbar mehr Vitalität und Lebensfreude!

Der Stoffwechsel-Reset mit echtem Mehrwert

Mit Leberfasten nach Dr. Worm® baust du gezielt Fett in der Leber und weiteren Organen ab. Die 2-wöchige intensive Fastenphase dient dem Neustart deines Stoffwechsels – beste Voraussetzungen für Erfolge, die bleiben.

Aktuellste wissenschaftliche Erkenntnisse kompakt vereint

Leberfasten nach Dr. Worm® berücksichtigt aktuellste wissenschaftliche Erkenntnisse und wurde von dem Ernährungswissenschaftler Prof. Dr. Nicolai Worm gemeinsam mit dem Internisten und Ernährungsmediziner Dr. med. Hardy Walle entwickelt.

Deine Gesundheit profitiert auf vielen Ebenen

- ✓ rascher Abbau von Leberfett
- ✓ Senkung Blutzucker- und Insulinspiegel
- ✓ Senkung Blutfette
- ✓ Senkung Blutdruck



Gut zu wissen: In vielen Fällen ist es möglich, in Absprache mit dem behandelnden Arzt, die Medikation deutlich zu reduzieren oder abzusetzen.

Absolut alltagstauglich

Die 2-wöchige intensive Fastenphase ist äußerst einfach umzusetzen und zeichnet sich durch eine besondere Alltagstauglichkeit aus.



Scan mich für weitere Informationen