

## Winterpunsch

Der Winterpunsch zum Verlieben!  
**Wenig Kohlenhydrate** und eine **Extraportion Eiweiß** sind sein Geheimnis!

### Zutaten

0,75 Liter stilles Wasser  
0,25 Liter Orangensaft  
1 Esslöffel SANA-PRO BEAUTY DRINK (je nach Geschmack)  
Saft einer halben Zitrone  
1/2 Teelöffel gemahlene Zimt  
4 Scheiben einer Orange  
3 ganze Nelken

### Zubereitung

Lauwarmes Wasser in einen Kochtopf füllen.  
SANA-PRO BEAUTY DRINK mit einem Schneebesen ins Wasser einrühren.  
Orangen- und Zitronensaft, Zimt, Nelken sowie die frischen Orangenscheiben dazugeben.  
Das Ganze bei mittlerer Temperatur erhitzen.  
Anstelle der angegebenen Gewürze können auch zwei Päckchen Glühweingewürz verwendet werden.



Bestellmöglichkeit: <https://shop.bodymed.com/> und [beratung@eat2day.at](mailto:beratung@eat2day.at)

Bei der Bestellung im Webshop bitte **Bodymed-Center Eat2day** angeben.