

Winterpunsch

Der Winterpunsch zum Verlieben!
Wenig Kohlenhydrate und eine **Extraportion Eiweiß** sind sein Geheimnis!

Zutaten

0,75 Liter stilles Wasser
0,25 Liter Orangensaft
1 Esslöffel SANA-PRO BEAUTY DRINK (je nach Geschmack)
Saft einer halben Zitrone
1/2 Teelöffel gemahlene Zimt
4 Scheiben einer Orange
3 ganze Nelken

Zubereitung

Lauwarmes Wasser in einen Kochtopf füllen.
SANA-PRO BEAUTY DRINK mit einem Schneebesen ins Wasser einrühren.
Orangen- und Zitronensaft, Zimt, Nelken sowie die frischen Orangenscheiben dazugeben.
Das Ganze bei mittlerer Temperatur erhitzen.
Anstelle der angegebenen Gewürze können auch zwei Päckchen Glühweingewürz verwendet werden.



Bestellmöglichkeit: <https://shop.bodymed.com/> und beratung@eat2day.at

Bei der Bestellung im Webshop bitte **Bodymed-Center Eat2day** angeben.