

Beauty-Eistee

Der Beauty-Drink für Haut, Haare, Nägel und Gelenke.

Zutaten für 1 Liter Eistee

-
- 1 l grüner Tee
 - 750 ml stilles Wasser
 - 2-3 EL SANA-PRO BEAUTY DRINK
 - 1 Zitrone, unbehandelt
 - frischer Ingwer
 - Eiswürfel
-

Zubereitung

1 l grünen Tee (3 Teebeutel) kochen und abkühlen lassen. Je nach Geschmack 1-2 Scheiben Ingwer mit dazugeben.

Den grünen Tee mit 750 ml stillem Wasser auffüllen und je nach Geschmack 2-3 EL SANA-PRO BEAUTY DRINK einrühren. Zitronenscheiben dazugeben.

Mit Eiswürfeln ein erfrischendes Sommergetränk.

Der SANA-PRO BEAUTY DRINK mit feinem Maracuja-Geschmack liefert wichtige Bausteine, die für den Aufbau von Bindegewebe (Kollagenbildung), Haut, Haaren, Nägeln und Gelenkknorpel benötigt werden.

Neben den wichtigen Aminosäuren enthält der SANA-PRO BEAUTY DRINK die Vitamine C, D, E und Biotin sowie die Mineralstoffe Calcium und Zink.

Tipp: ideal für unterwegs und zum Sport.



Liebe Dein Leben www.bodymed.com

Bestellmöglichkeit: <https://shop.bodymed.com/> und beratung@eat2day.at

Bei der Bestellung im Webshop bitte **Bodymed-Center Eat2day** angeben.

Frozen Mango

Eine ideale Erfrischung für heiße Tage, als Nachtisch zur Hauptmahlzeit.

Zutaten für 1 Liter Eistee

- 250 g Naturjoghurt, fettarm (1,5 %)
- 100 ml Buttermilch, natur
- 2 EL SANA-PRO BEAUTY DRINK
- 1 reife Mango

Zubereitung

Die Mango schälen, in kleine Stücke schneiden und pürieren. Joghurt und Buttermilch sowie SANA-PRO BEAUTY DRINK zugeben und verrühren bis eine cremige Masse entstanden ist.

In einem geeigneten Gefäß in den Tiefkühlschrank stellen und von Zeit zu Zeit durchrühren.



Liebe Dein Leben www.bodymed.com

Bestellmöglichkeit: <https://shop.bodymed.com/> und beratung@eat2day.at

Bei der Bestellung im Webshop bitte **Bodymed-Center Eat2day** angeben