



Für Hietzing,
für Sie.

MAG. SILKE KOBALD
Bezirksvorsteherin Hietzing



EINLADUNG

zum kostenlosen Informationsnachmittag

„Selbstbestimmt und zufrieden älter werden in Hietzing“

Mittwoch, den 27. April 2022 von 13.00 bis 19.00 Uhr

Bezirksvorsteherung Hietzing, Hietzinger Kai 1-3, Eingang Hans-Moser-Park, 2. Stock

Wien, am 28. März 2022

Sehr geehrte Hietzingerin!

Sehr geehrter Hietzinger!

Älterwerden ist für uns alle nicht aufzuhalten. Wie wir diesen Lebensabschnitt gestalten, können wir zu einem guten Teil beeinflussen, nicht nur für uns selbst, sondern auch für unsere lieben Angehörigen.

Informieren Sie sich, lassen Sie sich an Info-Tischen beraten und erfahren Sie Wissenswertes und Neues zum Themenkreis „Aktiv älter werden, Gesundheit, Sicherheit, Pflege und Betreuung“.

In Kurzvorträgen geben namhafte Fachleute einen Überblick zu wesentlichen medizinischen und rechtlichen Themen und auch zu Fragen der Sicherheit und Lebensqualität. Im Anschluss stehen die Expertinnen und Experten persönlich für Ihre Fragen zur Verfügung.

Bitte beachten Sie die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Covid19-Bestimmungen. Unabhängig von den gesetzlichen Regelungen ist das Tragen einer FFP2-Maske zum gemeinsamen Schutz durchgehend verpflichtend.

Bitte um Anmeldung im Büro der Bezirksvorsteherin:

Telefonnummer 01/4000-13115 oder E-Mail an post@bv13.wien.gv.at

Über Ihr Kommen freue ich mich sehr!

Mit besten Grüßen

Silke Kobald

Mag. Silke Kobald
Bezirksvorsteherin



Programm

Institutionen und Firmen wie Antonius Pflegedienst, Caritas, Caritas Socialis, Eat2day Ernährungsconsulting, Fonds Soziales Wien, Gelenk-Zentrum Hietzing, Gesund Leben Hausner, Häuser zum Leben, Malteser Care, Momentum – Bewegung & Lebensfreude GmbH, Pflege mit Herz, Polizei, Promenz, Wiener Hilfswerk, Wiener Seniorenbund, Wiener Sozialdienste u.v.m. bieten an Info-Tischen Beratung, Vorführungen, Mitmachaktionen und ein großes Leistungsspektrum rund ums Älterwerden in Zusammenarbeit mit der Initiative „Miteinander im demenzfreundlichen Hietzing“.

- 12.45 Uhr: Einlass – Großer Festsaal
- 13.00 Uhr: Eröffnung und Begrüßung
Bezirksvorsteherin Mag. Silke Kobald
- 13.15 Uhr: „Fit werden und fit bleiben mit meiner Schulter“
Dr. Stefan Buchleitner, Gelenk-Zentrum Hietzing
- 14.15 Uhr: „Risikofaktor Diabetes im Alter“
OA Dr. Calin Gurguta, Facharzt für Innere Medizin und Geriatrie
- 15.15 Uhr: „Diagnose Demenz: Wann und wo und gute Begleitung“
*Kai Mattersdorfer, Geronto Psychiatrisches Zentrum
Sabrina Forster B.A. und Mag. (FH) Norbert Partl M.Sc., Caritas Wien*
- 16.15 Uhr: „Selbsthilfe und Psychotherapie im Alter und bei Demenz“
*Katharina Schoene MM.A., Psychotherapeutin und Seelsorgerin
Raphael Schönborn M.A., Demenzexperte und GF Promenz*
- 17.15 Uhr: „Demenzfreundliche Stadt, demenzfreundliches Hietzing“
*Sabine Hofer-Gruber, Seniorenbeauftragte der Stadt Wien
Mag. Petra Rösler, MITEINANDER im demenzfreundlichen Hietzing*
- 18.15 Uhr: „Alarm im Darm: Unsere Ernährung & unser Wohlbefinden“
Mag. Veronika Macek-Strokosch, Ernährungswissenschaftlerin Eat2day



Hietzinger Kai 1-3 | 1130 Wien | Tel 01 / 4000-13111 | Fax 01/4000-13120
silke.kobald@wien.gv.at | www.hietzing.wien.at | f Silke Kobald | @ silke_kobald

Datenschutzhinweis: www.wien.gv.at/info/datenschutz/bezirke/ds-info/adresdatei-ds.html oder telefonisch unter 01/4000-13115
Der Umwelt zuliebe ergeht diese Information an eine Person pro Haushalt. Danke für Ihr Verständnis.