

Ihr  
Weg in eine  
gesündere Zukunft

## LEBERFASTEN NACH DR. WORM



MIT HEPAFAST

© Monkey Business Images - veer.com

# Fit mit Leberfasten

Kostenloser Info-Vortrag

Do., 27. Februar 2020, 18:00 Uhr

**Jetzt  
anmelden!**

Leberfasten-Gruppentreffen 2020

1. Treffen: Di. 10. März 17:30 Uhr

2. Treffen: Di. 17. März 17:30 Uhr

3. Treffen: Di. 31. März 17:30 Uhr

**Vortragende: Mag. Veronika Macek-Strokosch**  
Eat2day Ernährungsconsulting

MOMENTUM Gesundheit in Bewegung  
Hietzinger Kai 133, 1130 Wien, 5. Stock

[www.momentum-bewegung.at](http://www.momentum-bewegung.at)   [www.eat2day.at](http://www.eat2day.at)  
Anmeldung erbeten: Tel. (01) 876 26 44

**Speziell bei  
nichtalkoholischer Fettleber**

Ohne Medikamente

Nachhaltige Effekte

Einfach durchzuführen

Jetzt vorbeugen  
und handeln!  
Sprechen Sie  
uns an.

# Starten Sie jetzt, tun Sie etwas Gutes für Ihre Leber!

Aktiv in das Jahr 2020 mit leberfreundlicher Ernährung und Fitness!

3x Leberfasten-Gruppentreffen ab 10. März 2020, 17:30 Uhr  
+ Bodywork-Stunden im MOMENTUM (optional)  
+ ärztliche Betreuung vor Ort (optional)

**Diese 2 Wochen Leberfasten wird Ihre Leber lieben.**

## Durchbrechen Sie diesen Kreislauf!

Zu viele Kalorien, insbesondere zu viele Kohlenhydrate bei gleichbleibendem Bewegungsmangel, fördern den Fetteinbau in der Leber. Diese Leberverfettung begünstigt wiederum die Insulinresistenz, welche nicht nur die Entstehung eines Typ-2 Diabetes Vorschub leistet, sondern eine weitere Gewichtszunahme forciert: der Teufelskreis beginnt.

## Werden Sie jetzt aktiv und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit!

Leberfasten nach Dr. Worm durchbricht diesen Kreislauf. Es erzielt einen raschen Effekt hinsichtlich des Abbaus von Leberfett sowie der Aktivierung des Fettstoffwechsels.

- ✓ **Die Besonderheit: Leberfasten ist nachhaltig.**  
Durch die Entfettung von Leber und Bauchspeicheldrüse wird der Stoffwechsel wieder normalisiert.
- ✓ **Schöner Nebeneffekt: Die Kilos purzeln!**  
Insbesondere das Fett im Bauchraum vermindert sich deutlich und somit auch der Bauchumfang.

Melden Sie sich am besten noch heute für den Kurs „Leberfasten nach Dr. Worm“ an. Wir freuen uns auf Sie!



**Prof. Dr. Nicolai Worm** ist Ernährungswissenschaftler, Begründer der LOGI-Methode und mehrfacher Buchautor.

Er ist bekannt für seine Expertise zu evidenzbasierten Ernährungsempfehlungen und für seine zahlreichen Publikationen. Ebenso für seine öffentlichen Auftritte zu den Themen Ernährung und Gesundheit.