



Fit durch Herbst und Winter

Persönliche Ernährungstipps für Ihre
Gesundheit und Ihr Wohlbefinden



Das Bodymed-Ernährungskonzept ist nicht geeignet für Personen mit krankhaftem Übergewicht.

Liebe Dein Leben www.bodymed.com

Eat2day Ernährungsconsulting
Mag. Veronika Macek-Strokosch

Ernährungswissenschaftlerin, TCM-Ernährungsberaterin

Praxisgemeinschaft 114

Mariahilfer Straße 114 / Stiege 2 / Top 2, 1070 Wien
Tel. +43 1 971 95 48
beratung@eat2day.at
www.eat2day.at

ERNÄHRUNGSMYTHEN Haben Sie Fragen?

Zeitschriften, Internet, Radio und TV – ständig werden wir mit Ernährungsthemen konfrontiert, doch oft sind diese Berichte schlecht verständlich oder sogar widersprüchlich.

Wir nehmen uns Zeit, Ihre Fragen rund um Essen und Trinken zu beantworten!
Kommen Sie vorbei - wir beraten Sie gerne!

Ernährungsberatung in unserer Apotheke

Wann: 21. NOVEMBER 2019, 9:00-17:00 Uhr
20 Minuten Einheiten nach Vereinbarung
Wo: APOTHEKE MARIA VOM SIEGE
Mariahilfer Straße 154, 1150 Wien
Tel.: 01/ 89 23 447
E-Mail: info@tcm-apotheke1150.at
ANMELDUNG erforderlich!
Die Ernährungsberatung ist für Sie kostenlos!

Persönliche Impulsberatung!

- Gewichtsmanagement
- Leberfasten
Tun Sie etwas Gutes für Ihre Leber!
- Darmgesundheit
Der Darm ist der Motor unseres Lebens.
- Muskelaufbau
- Allergien und Unverträglichkeiten
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) u.v.m.

Expertenwissen von Frau Mag. Veronika Macek-Strokosch
Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin