

Betriebliche Gesundheitsförderung beim AMS

TCM und Brainfood

„...mit beeindruckender Professionalität umgesetzt“

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung des AMS Wien hatten die MitarbeiterInnen die Möglichkeit durch die Ernährungsexpertin Frau Mag.^a Macek-Strokosch, ihr Wissen im Bereich Ernährung zu erweitern.



„Geheimnisse der TCM-Küche“

Frau Mag.^a Macek-Strokosch hat durch Ihre kompetente Art unseren MitarbeiterInnen während Ihrer Vorträge und Workshops einen sehr guten Einblick in die Welt der **Traditionellen Chinesischen Medizin** geben können.

„Top im Job mit Brainfood“

Außerdem hat sie unsere MitarbeiterInnen mit wertvollen Tipps zum Thema **Brainfood** versorgt und dazu beigetragen, dass unsere MitarbeiterInnen trotz stressigem Arbeitsalltag durch richtige Ernährung leistungsfähig und konzentriert bleiben können.



Wir schätzen Frau Mag.^a Macek-Strokosch als eine kompetente und verlässliche Partnerin und freuen uns auf weitere Kooperationen mit ihr.



AMS Wien, Personalabteilung, Hr. Mag. Michael Musäus